

MENÙ ESTIVO
(da aprile a settembre)

SETTIMANA 1

LUNEDÌ

Pasta al forno
Insalata
Frutta fresca di stagione

MARTEDÌ

Riso al sugo di pesce
Polpette di ricotta e spinaci
Carote julienne
Gelato

MERCOLEDÌ

Orzo con verdure
Straccetti di pollo
Fagiolini
Pane e marmellata

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro
Filetto di nasello gratinato al forno
Finocchi
Focaccia al forno

VENERDÌ

Pasta al ragù di lenticchie
Frittata
Pomodorini
Banana

Al mattino viene servita una porzione di frutta fresca di stagione.

MENÙ ESTIVO
(da aprile a settembre)

SETTIMANA 2

LUNEDÌ

Tagliatelle al ragù
Tortino di patate
Carote julienne
Gelato

MARTEDÌ

Mix di cereali con verdure e legumi
Mozzarella
Pomodorini
Yogurt alla frutta

MERCOLEDÌ

Cous cous alle verdure
Polpette di carne al sugo
Insalata
Frutta fresca di stagione

GIOVEDÌ

Risotto alla parmigiana
Hamburger di legumi
Zucchine stufate
Focaccia al forno

VENERDÌ

Pasta al sugo di melanzane
Filetto di nasello gratinato al forno
Patate al forno
Banana

Al mattino viene servita una porzione di frutta fresca di stagione.

MENÙ ESTIVO
(da aprile a settembre)

SETTIMANA 3

LUNEDÌ

Mix di cereali con verdure e legumi
Mozzarella
Pomodorini
Succo e crackers

MARTEDÌ

Pasta al pesto di zucchine
Arrostito di pollo
Asparagi bolliti
Yogurt alla frutta

MERCOLEDÌ

Pasta integrale al pomodoro
Frittata
Carote julienne
Frutta fresca di stagione

GIOVEDÌ

Riso con verdure e piselli
Filetto di nasello gratinato al forno
Patate al prezzemolo
Pane e marmellata

VENERDÌ

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Insalata
Banana

Al mattino viene servita una porzione di frutta fresca di stagione.

MENÙ ESTIVO
(da aprile a settembre)

SETTIMANA 4

LUNEDÌ

Pasta integrale al pomodoro
Stracchino
Piselli
Yogurt alla frutta

MARTEDÌ

Farro con verdure
Hamburger di tacchino
Pomodorini
Focaccia al forno

MERCOLEDÌ

Risotto allo zafferano
Frittata
Carote julienne
Frutta fresca di stagione

GIOVEDÌ

Pasta al pesto di zucchine
Filetto di nasello gratinato al forno
Patate al forno
Torta margherita

VENERDÌ

Pasta al tonno
Pasta al pomodoro (sezione primavera)
Tortino di patate
Insalata
Banana

Al mattino viene servita una porzione di frutta fresca di stagione.

MENÙ ESTIVO
(da aprile a settembre)

SETTIMANA 5

LUNEDÌ

Pasta integrale al pesto di zucchine
Polpette di pesce
Fagiolini
Yogurt alla frutta

MARTEDÌ

Risotto agli asparagi
Straccetti di pollo
Carote julienne
Torta margherita

MERCOLEDÌ

Orzo con verdure e piselli
Frittata
Pomodorini
Frutta fresca di stagione

GIOVEDÌ

Pasta con olio e parmigiano
Polpette di ricotta e spinaci
Finocchi
Focaccia al forno

VENERDÌ

Pasta al pomodoro
Tortino di patate
Insalata
Banana

Al mattino viene servita una porzione di frutta fresca di stagione.